



le p'tit Castelois

TOUTE L'INFORMATION DU CASTELET

INFOS UTILES

MAIRIE LE CASTELET

12 rue du 7 août 1944
SAINT-AIGNAN-DE-CRAMESNIL
02 31 23 56 76
mairie@commune-le-castelet.fr
www.commune-le-castelet.fr

Permanence physique

Lundi : 11h-13h

Mardi 9h-11h

Jeudi : 17h-19h

Sur rendez-vous avec le maire
et les adjoints.

MAIRIE DÉLÉGUÉE

10 rue de l'Avenir
GARCELLES-SECQUEVILLE
02 31 23 56 76
mairie@commune-le-castelet.fr
www.commune-le-castelet.fr

Permanence physique

Mercredi : 16h-19h

Vendredi : 11h-13h

Pas de permanence le vendredi 19 mai

ÉCOLE MATERNELLE

YANN ARTHUS BERTRAND
12 rue du 7 août 1944
SAINT-AIGNAN-DE-CRAMESNIL
02 31 86 59 62

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

10 rue de l'Avenir
GARCELLES-SECQUEVILLE
02 31 86 59 62
ce.0140297X@ac-caen.fr

GARDERIE DU SOIR

02 31 39 86 17
Numéro joignable de 16h30 à 18h30

COLLÈGE DU CINGAL

Rue Camille Blaisot
BRETTEVILLE-SUR-LAIZE
02 31 23 50 66 - ce.0141312a@ac-caen.fr

COLLÈGE G. DE MAUPASSANT

Rue d'Harcourt - ST-MARTIN-DE-
FONTENAY - 02 31 79 80 45
ce.0140068y@ac-caen.fr

Bulletin Le P'tit Castelois 1^{er} trimestre 2023
Rédaction et mise en page :
Magali Pecollo-Dupont, Adjointe chargée de
la Communication et de l'Information
Crédits photos : Mairie, Associations
N° ISSN : 2824-7825
Directeur de Publication : Florence Boulay
Impression Mairie du Castelet



VIE LOCALE...

VŒUX DU MAIRE

Le dimanche 15 janvier, une centaine d'habitants s'est réunie autour de Madame Le Maire, pour la célébration des vœux. Chaque élu, chaque commission, chaque association, chaque agent a été remercié pour son investissement et ses projets au sein de la commune. Toutes ces idées permettent de créer du lien entre les habitants et réunissent toutes les générations.

Autour de Mme Boulay, étaient présents Madame la sénatrice Sonia de la Provoté, Monsieur le député Freddy Sertin et Monsieur le conseiller départemental Dominique Rose qui ont pris la parole à tour de rôle.

Cet agréable moment s'est conclu par un apéritif convivial où tous ont pu se rencontrer et discuter des projets à venir.



VŒUX DES ENTREPRISES

Le mardi 17 janvier, ce sont les entreprises du Castelet qui ont été invitées autour d'un petit déjeuner par Madame Le Maire qui leur a présenté ses vœux et les projets de la commune pour 2023.



Nous avons malheureusement appris le décès de notre collègue Monsieur Bruno Engel, élu au conseil municipal depuis 2020.

L'équipe municipale lui a rendu hommage lors du conseil municipal de février en observant une minute de silence.

Toutes nos pensées vont vers sa famille.

M. Olivier Lemaire lui succèdera au sein du conseil municipal.

MARS BLEU

Le 12 mars dernier, a eu lieu un concert de trompette dans l'église de Garcelles-Secqueville.

Une cinquantaine de Castelois(e)s ont pu apprécier le répertoire très varié de Jean Jacques Petit (chanteur et trompette d'or).

M. Barey, président de la Ligue contre le Cancer du Calvados, nous a fait l'honneur de faire un discours de sensibilisation sur le cancer colorectal.

Grâce à la générosité des spectateurs, nous avons récolté 440 € de dons. La moitié de cette somme a été reversée à la Ligue et l'autre moitié a été remise à Jean-Jacques Petit, le trompettiste.

Nous remercions vivement la présence et l'engagement de Nadège Mette, dont la boutique "Pour Elle" est située à St Martin de Fontenay pour son soutien à la lutte contre le cancer.

Virginie Nosile

CONSEILLÈRE MUNICIPALE |



APPEL À BÉNÉVOLES

Des Castelois se proposent de mettre en place un atelier de bricolage afin d'embellir notre commune pour les fêtes de Noël.

COMMENT ? en utilisant exclusivement du matériel de récupération (palettes, découpes de bois...)

QUI PEUT PARTICIPER ? toutes les bonnes volontés, tous les âges, n'importe quel habitant de la commune, mais aussi nos partenaires APE, CCAS, local jeunes...

QUAND ET OÙ CET ATELIER ? à définir avec les futurs bénévoles

Dans le cadre des projets de mandature axés sur le lien intergénérationnel et le développement durable,

l'équipe municipale a décidé de se mobiliser pour permettre à cette belle initiative citoyenne de se réaliser.

Si vous êtes intéressé par cet atelier participatif, merci de vous faire connaître auprès de :
Chantal Lemoine
06 42 71 35 09 ou
02 31 79 04 32.



LIBERTÉ POUR L'IRAN

Le collectif Liberté pour l'IRAN alerte de l'urgence d'agir pour demander l'annulation des peines de mort qu'encourent aujourd'hui au moins une centaine d'Iraniennes et d'Iraniens. Les sentences de mort sont données par une justice expéditive, sans libre choix d'avocat. Au moins cinq mineurs ont été condamnés par des tribunaux habituellement réservés aux adultes. Ces condamnations sont précédées de conditions de détention effroyables, d'aveux extorqués sous la torture et sont totalement intolérables. Le régime fait pression sur les familles pour qu'elles gardent le silence avant et après les exécutions afin que l'opinion iranienne et internationale ne puisse pas réagir.

La Mairie du Castelet soutient l'opération de parrainage qui permettra d'amplifier la dénonciation des crimes commis en Iran et contribuera à exiger la libération immédiate des prisonniers, l'arrêt des poursuites judiciaires et des exécutions.

Ainsi, vous pourrez voir des totems en Mairie, affichant des portraits de condamnés à mort iraniens, afin de sensibiliser les habitants à cette cause.



ET SI ON JOUAIT ENSEMBLE EN FAMILLE ?



UN SALON POUR DÉCOUVRIR DES JEUX EN FAMILLE

Le dimanche 5 février la municipalité a organisé un salon du jeu, gratuit et ouvert à tous : « Et si on jouait ensemble en famille ! ». Cet événement ouvert à tous était animé par l'association "Jouons ensemble" qui proposait aux participants de jouer à plusieurs types de jeux (de société, de construction, d'ambiance), en leur expliquant des règles simples. Des jeux courts avaient été sélectionnés pour permettre à un maximum de participants d'investir les différents espaces dédiés.

Accessible aux plus jeunes comme aux seniors, le salon avait pour objectif de créer du lien intergénérationnel et de permettre aux habitants de se rencontrer. Environ 150 visiteurs se sont pris aux jeux !

Nicolas Marie, habitant du Castelet, membre du Collectif ludique d'auteurs caennais (Clacos) et ayant déjà plusieurs créations de jeu à son actif, était de la partie.

Rendez-vous en 2024 pour la prochaine édition.

Magali Pecollo Dupont

AJOINTE À LA COMMUNICATION ET L'INFORMATION |



SOLIDARITÉ...

CCAS

AGENDA 2023 DES RENCONTRES

Y a d'la joie ! (réservées aux plus de 65 ans)

Mercredi 5 avril	Information sur la sécurité à domicile / Animation jeux de société
Mercredi 7 juin	Visite des jardins du Pays d'Auge à Cambremer
Mercredi 5 juillet	Animation jeux de société
Mercredi 6 septembre	Visite du musée de la mine du Livet à Saint-Germain le Vasson
Dimanche 15 octobre	Repas des aînés
Mercredi 8 novembre	Animation jeux de société
Mercredi 6 décembre	Goûter de Noël

INSCRIPTIONS

Pour les après-midis jeux de société, inutile de s'inscrire, c'est ouvert à tous les seniors. Pour les sorties, il est impératif de s'inscrire, des bulletins d'inscription avec les détails des sorties seront distribués en temps voulu. Une petite participation est demandée pour les visites.

LES MERCREDIS Y A D'LA JOIE DU CCAS

Sortie au musée des automates de Falaise

Le mercredi 8 février 2023, nous étions une vingtaine de Castelaises et Castelais, accompagnés des bénévoles, en route pour le musée des automates à Falaise. Ce fut pour tous un voyage dans le temps de 1920 à 1960, dans les rues de Paris reconstituées. Un moment magique pour rêver devant les 300 automates des 14 vitrines du musée. Les scènes représentées ont fait revivre dans nos mémoires, notre vie d'antan avec humour et tendresse.

Dans une vidéo de 10 minutes, nous avons découvert l'histoire de ces automates issus de la collection Rouillet-Descamps et fabriqués pour les vitrines des grands magasins parisiens.

De retour à Saint Aignan, l'après-midi a été clôturée par un goûter servi par Noa, un très jeune Castelais de 14 ans, venu passer ce moment avec les seniors qui l'ont de suite adopté.

Il n'y a pas d'âge pour faire du bénévolat, n'est-ce pas Noa ?!!

Elisabeth Forêt

VICE-PRÉSIDENTE DU CCAS |



JOURNÉE DES AIDES À DOMICILE

570 000, c'est le nombre d'aides à domicile que compte la France. Pour la première fois, le ministère des Solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées leur a consacré une journée nationale, le 17 mars 2023.

« ... pour les remercier de leur engagement et mettre en valeur la place essentielle qu'ils et elles tiennent dans notre solidarité nationale. »

Les aides à domicile figurent parmi les « travailleurs de première ligne » mis en lumière durant la crise de la covid ou plus récemment lors des épisodes de canicule. La liste de leurs missions du quotidien est longue auprès des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie, du lever au coucher, en passant par la toilette, les soins d'hygiène, les courses, la préparation des repas. Sans oublier qu'elles contribuent net-



tement au maintien du lien social chez de nombreuses personnes seules. Or, malgré cette polyvalence et les besoins croissants face au vieillissement de la population - 21 millions de Français seront âgés de 60 ans et plus à l'horizon 2030 - la profession manque encore de reconnaissance institutionnelle et financière.

COLLECTE DE LA CHIFFO

Le poids collecté par La Chiffo sur la période de janvier dans les mairies du Castelet est de 216,20 kg.

VIE SCOLAIRE...

CLASSE DE CM2

Cette année, notre classe correspond avec une école marocaine située à Mohammedia. Nous avons préparé un livre numérique (avec des photos, des vidéos, des enregistrements...) pour leur présenter : notre classe, notre école, notre commune, nos coutumes françaises, nos plats favoris, nos activités ...

Nous recevons bientôt des nouvelles de nos correspondants qui doivent nous présenter des danses traditionnelles marocaines et leurs villes célèbres.

Pour la fête de l'école, nous préparons seuls la chorégraphie d'une danse orientale sur la chanson de Natacha Atlas « Mon amie la rose », on a hâte de vous la présenter !



CLASSE DE CE1

SORTIE PATINOIRE

Les élèves de CE1 ont eu la chance de bénéficier d'un cycle patinoire. Ils ont ainsi effectué 7 séances et cela chaque vendredi après-midi (du 3 février au 31 mars 2023). Certains d'entre eux ont découvert cette activité de glisse. Ils n'avaient jamais pratiqué ce sport. Corinne, l'animatrice sportive, leur a appris des techniques pour mieux patiner comme par exemple celle du petit bonhomme, du citron, de la trottinette...

Les élèves ont également réalisé des parcours dans lesquels il faut slalomer entre des plots. Tous ont bien progressé depuis la première séance où il y eut d'ailleurs beaucoup de chutes !! Ils sont maintenant plus à l'aise et apprécient beaucoup cette activité.



J'INSCRIS MON ENFANT A L'ECOLE LE CASTELET

Votre enfant s'apprête à rentrer à l'école ? Nous nous réjouissons de l'accueillir.

S'inscrire pour la première fois n'est pas une formalité parmi d'autres. Elle est un gage de confiance et un grand pas pour toute la famille, que nous sommes heureux, en tant que municipalité d'accompagner.

Les inscriptions scolaires pour la rentrée scolaire 2023-2024 sont ouvertes jusqu'au 15 mai 2023.

Nous avons mis en place un "Portail Familles" sur la commune à la rentrée 2022.

<https://lecastelet.portail-familles.app/>

Nous vous invitons à vous y rendre afin de créer un compte si vous n'en avez pas. Une fois validé, vous aurez accès à la pré-inscription de votre enfant pour la prochaine rentrée. **ATTENTION**, l'inscription ne sera définitive qu'après validation par nos services. Toute l'équipe municipale est disponible pour vous accompagner.

MATERNELLE

Les séances de danse ont commencé à l'école maternelle. Chaque semaine, les enfants ont une séance de danse de 45 minutes animée par Véronique Ben-Ahmed, danseuse et chorégraphe.

Les enfants apprennent à se déplacer dans l'espace, à varier les mouvements et les rythmes. Véronique leur transmet sa passion de la danse à travers une approche ludique et sensorielle. Les enfants apprécient ce moment ! A l'issue de ces séances, un petit spectacle sera présenté aux parents au mois de mai.



PROJET DANSE

Après le projet "cirque" qui a rassemblé tous les élèves de l'école Le Castelet autour d'un même projet en 2022, les classes de la PS au CM2 participent actuellement à un projet "danse".

Quinze séances par classe, de janvier à mai 2023 seront réalisées avec la chorégraphe Véronique Ben Ahmed, sur le thème des « continents ». Il s'agit d'un tour du monde grâce à la danse puisque les continents ou pays choisis sont : la France, L'Inde, le Maroc, l'Océanie, l'Afrique, l'Amérique du Nord...

Les premières séances ont débuté par un travail sur les appuis, le schéma corporel, les percussions corporelles... et les séances s'orientent maintenant vers la création d'une chorégraphie pour chaque classe.

D'abord sur la réserve, les élèves acquièrent de l'assurance au fur et à mesure des séances et s'impliquent réellement dans ce projet commun. Afin de finaliser ce beau projet, les élèves présenteront leur chorégraphie, avec leurs parents comme spectateurs, lors d'un spectacle.



TRAVAUX...

REPLACEMENT CLÔTURE CITY STADE / SKATE-PARK



Le city stade et le skate-park ont été positionnés sur les anciens terrains de tennis construits dans les années 85/90. A cette époque, le bornage de la parcelle n'avait pas été formalisé, ce qui a été fait il y a environ 5 ans. A cette occasion, il avait été constaté que la clôture n'était pas implantée au bon endroit (retrait d'environ 1,50m au sud et 4m à l'est de la parcelle). Suite à ce constat, il a été décidé de remplacer la clôture vieillissante et d'arracher ce qui restait de la haie de thuyas devenue difficile à entretenir car colonisée par des ronces.

D'un montant de 13 269 € TTC, la proposition de l'entreprise AEV 2000 du Castelet a été retenue pour effectuer ce remplacement. Un bâchage et quelques plantations seront réalisés par les services de la communauté urbaine.

MISE EN ACCESSIBILITÉ MAIRIE/SALLE DES FÊTES SAINT AIGNAN DE CRAMESNIL

Un programme de mise aux normes du bâtiment mairie / salle des fêtes de Saint Aignan de Cramesnil a été engagé en 2020.

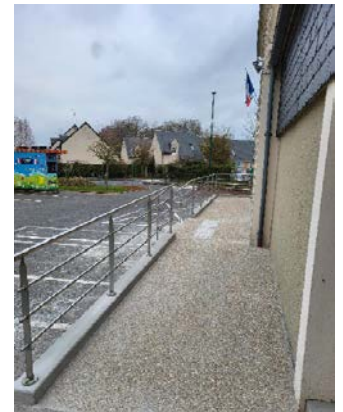
La configuration de la mairie ne permettant pas de réaliser un espace sanitaire adapté pour les personnes à mobilité réduite, celui de la salle des fêtes sera mutualisé.

Pour cette raison et pour améliorer l'accueil du public, l'entrée de la mairie se fera, à terme, par le sas situé entre la mairie et la salle des fêtes.

La rampe existante ne répondant pas aux exigences des normes en vigueur une nouvelle rampe desservant les deux accès (actuel et futur) a été construite.

Un premier devis avait été validé en commission. Après plusieurs reports, l'entreprise locale retenue nous a informé ne pas donner suite...

Une nouvelle consultation a été réalisée et le chantier a été confié à l'entreprise CORBIN de Vire pour la partie béton et à l'entreprise GALLIER de Sourdeval pour la partie rampe inox. Le montant total s'élève 19 598 € TTC.



AGRANDISSEMENT LOCAL POUBELLE SALLE DES FÊTES SAINT AIGNAN DE CRAMESNIL

Le local poubelle de la salle des fêtes de St Aignan de Cramesnil est situé sous la fenêtre de la salle de réception. Lors de la dernière visite de sécurité, ce point a été identifié comme facteur de risque.

Afin de lever cette non-conformité, le local pour stocker les conteneurs a été agrandi devant le mur (entre les deux fenêtres).

L'entreprise a réalisé cette modification pour un montant de 2 224 € TTC

Pour faciliter la manoeuvre des conteneurs, il est nécessaire d'inverser le sens d'ouverture (actuellement ouvrant vers l'intérieur).

Patrick Lesellier

Ajoint aux Travaux, Urbanisme, Espaces Verts et Cimetières |

Les rendez-vous du Castelet

PARENTALITÉ ET DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CASTELET



Après avoir proposé le programme de « L'Été du développement durable » privilégiant les rencontres, le partage et la pédagogie pour éveiller les consciences et accompagner la transition écologique sur la commune, la Mairie du Castelet a souhaité reconduire l'opération en 2023 en s'appuyant sur de nouveaux partenaires et de nouvelles actions.

Cette année, les rendez-vous sur le thème du **développement durable** ont été renouvelés afin de répondre à l'urgence climatique qui est toujours d'actualité. La mairie a également souhaité proposer des **temps parentaux** pour répondre à des interrogations récurrentes que peuvent avoir les parents dans leurs rôles.

Ces rendez-vous apporteront des connaissances sur des grands thèmes liés à la parentalité et d'autres permettront de partager des moments conviviaux autour d'activités parents-enfants.

INSCRIPTIONS : Certaines actions ayant un nombre de places limité, il est préférable de se préinscrire auprès de la mairie soit par téléphone au 02 31 23 56 76 ou au 06 07 91 74 58 soit sur internet en flashant avec votre smartphone le QR code ci-contre qui vous envoie vers un formulaire d'inscription. En cas d'annulation de votre inscription, contactez ces mêmes numéros de téléphone.



Tarifs : gratuit, la totalité des animations est prise en charge par la municipalité.



AU PROGRAMME

Dimanche 30 avril · 10h à 17h

JARDIN OUVERT AU JARDIN DES SOURIRES

- Jardin des Sourires - rue du Genetet « chemin des Bruyères » - Garcelles-Secqueville
- Tout public

L'association du Jardin des Sourires vous invite à la seconde édition du « Jardin ouvert » pour découvrir le jardin axé sur la permaculture. Lors de cet événement, des ateliers de semis et de plantation seront proposés. Pour le déjeuner, un repas convivial sera organisé où chacun pourra apporter un plat.

Mardi 09 mai · 19h30 · **ATELIER**

« CHEZ MOI JE DIS STOP AUX POLLUANTS »

- Mairie de Garcelles-Secqueville
- Tout public
- Pré-inscription · limité à 20 pers.

Table ronde « Un air plus sain dans mon logement » proposé par la Mutualité Française de Normandie suivi d'un **atelier pratique** de repérage des polluants de l'air intérieur avec propositions d'alternatives et de solutions pour les limiter. Confection d'un nettoyant désinfectant multi-usage pour la maison et d'un gommage pour les mains.

Lundi 12 juin · 18h30

COURS DE CUISINE

ZÉRO DÉCHET EN CUISINE !

- Salle des fêtes de St-Aignan-de-Cramesnil
- À partir de 18 ans
- Pré-inscription · limité à 10 pers.

Un cours de cuisine 0 déchet pour apprendre à utiliser la totalité des produits et réduire la taille de sa poubelle sera animé par M. Demenois, Chef du Restaurant L'Auberge de l'île enchantée de Fleury-sur-Orne. Ce rendez-vous sera l'occasion de cuisiner ensemble et de réduire le gaspillage alimentaire. L'atelier sera suivi d'un repas convivial. Quelques ustensiles vous seront nécessaires.



Mercredi 28 juin • dès 14h

YOGA - GESTION DU STRESS QUESTION DU SOMMEIL

- École maternelle de St-Aignan-de-Cramesnil
- Pré-inscription • limité à 12 pers. par atelier
- 11-14 ans : 14h • 15-17 ans : 15h15

Un atelier de yoga sera proposé par N. Le Fort, professeure de yoga. Durant 1h15 environ, elle présentera aux enfants de plus de 11 ans des postures et de la méditation visant à s'apaiser et à lâcher-prise. Les exercices pourront être reproduits à la maison lors de période de stress ou de difficultés à s'endormir par exemple. Des tapis de gym pourront être prêtés par l'intervenante. Il est possible d'apporter une couverture pour la relaxation finale.

Vendredi 30 juin • 18h30

YOGA AU JARDIN DES SOURIRES

- Jardin des Sourires - rue du Genetet « chemin des Bruyères » Garcelles-Secqueville"
- À partir de 18 ans
- Pré-inscription • limité à 15 pers.

Séance d'initiation au yoga et à la méditation dans un lieu propice au calme et à la tranquillité, en communion avec la nature. Il est nécessaire que chacun apporte un tapis de gym ou a minima une serviette de bain. Séance animée par E. Legentil, professeure de yoga de Familles Rurales.



Samedi 1^{er} juillet • dès 9h

YOGA EN FAMILLE

- École maternelle de St-Aignan-de-Cramesnil
- Pré-inscription
- 0-1 an : 9h • 1 an½-3 ans : 10h • 4-6 ans : 10h45
- 7-10 ans : 11h30 (enfants accompagnés)

Des ateliers yoga en famille seront proposés par N. Le Fort, professeure de yoga, à différentes tranches d'âge d'enfants :

- Un atelier de baby-yoga de 45mn sera proposé aux 0-1 an (accompagnés) afin de faire découvrir une pratique qui apaise les enfants. La séance sera organisée en 3 temps avec des étirements, des massages et du yoga. Limité à 10 participants.
- Trois ateliers yoga en famille seront proposés aux 1 an½-3 ans, aux 4-6 ans et aux 7-10 ans durant

45mn à 1h15. Grâce à des supports (cartes et livres), des postures et des exercices de méditation seront proposés afin d'appréhender la gestion des émotions des enfants. Limité à 12 participants par atelier.

Des tapis de gym pourront être prêtés par l'intervenante. Il est possible d'apporter une couverture pour la relaxation finale.

Dimanche 23 juillet • 10h • **BALADE**

ENVIRONNEMENT ET PRATIQUES AGRICOLES

- Parking de Secqueville, près de l'abri bus
- Tout public ■ Pré-inscription

Marche de 7 à 10 kms à Secqueville pour présenter l'un des chemins de randonnée communaux. Intervention de B. Lefèvre, producteur de lin, sur les pratiques agroenvironnementales au sein de son exploitation et la culture du lin.



Dimanche 03 septembre • 10h

BALADE MUSICALE CONTÉE

- Parking mairie de Saint-Aignan-de-Cramesnil
- Dès 6 ans ■ Pré-inscription • limité à 50 pers.
- Les chiens ne sont pas autorisés sur cette balade

La compagnie Magnanarelle propose une promenade sur un parcours de 3 à 4 kms. Une demi-douzaine d'arrêts d'une durée variable, en des lieux choisis, permettront de découvrir des récits, des contes, des poésies en lien avec les arbres et la nature. La musique, la voix chantée accompagnent les déplacements puis s'immiscent entre les mots pour les enrichir d'une couleur complémentaire, et ainsi y répondre.



Mardi 19 septembre • 19h30 • **BOÎTE À QUESTIONS**

LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LEURS USAGES

- Mairie de Garcelles-Secqueville
- Tout public ■ Pré-inscription • limité à 20 pers.

La Maison de Protection des Familles de la gendarmerie du Calvados proposera une séance de sensibilisation à l'utilisation des réseaux sociaux. Enfants et parents seront invités pour s'informer et pour échanger sur le sujet.

Samedi 30 septembre · 10h

OPÉRATION LE CASTELET PROPRE



- Place des Palabres - Garcelles-Secqueville
- Tout public ■ Pré-inscription
- Reconduction de la matinée Le Castelet Propre, avec le ramassage des déchets sur les trottoirs et aux abords des routes de la commune.
- Stands d'information sur le recyclage, le Zéro déchet et le ré-emploi animés par le SYVEDAC et Surfrider, TEF du Cingal.

- Zone d'échange Utilitroc pour donner une seconde vie aux objets dont vous n'avez plus l'utilité mais qui peuvent encore servir à d'autres.
- Collecte de vêtements par Vétifer.
- Collecte de déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) par la COOP 5 pour 100.

Vendredi 06 octobre · 18h

SPECTACLE « L'ODYSSÉE DES LUEU'R »

- Salle des fêtes de St-Aignan-de-Cramesnil
- Tout public ■ Pré-inscription

Avec ce spectacle proposé par le SYVEDAC, la Compagnie Foutu Quart d'Heure s'attaque au plus grand problème de l'Humanité : les déchets. Les spectateurs se font embarquer dans un entraînement rigoureux sous la houlette de leur capitaine. L'objectif est de récupérer les cinq Lueu'R mais de nombreuses embûches vont venir perturber cette mission. La Cie Foutu Quart d'Heure propose une aventure rocambolesque explorant le thème de la réduction des déchets.

Vendredi 06 octobre · 19h15 (après le spectacle)

RETOUR D'EXPERIENCE FAMILLES 0 DECHET

- Salle des fêtes de St-Aignan-de-Cramesnil
- Tout public ■ Pré-inscription

Des familles de l'opération « Foyers témoins » lancée par le SYVEDAC feront un retour d'expérience sur leur aventure du zéro déchet.

Samedi 07 octobre · 14h · **ATELIER**

CONFECTION DE MANGEOIRES À OISEAUX

- Mairie de Garcelles-Secqueville
- Tout public ■ Pré-inscription · limité à 8 familles

Atelier de confection de mangeoires à oiseaux animé par le CPIE Vallée de l'Orne. Atelier créatif et intervention pédagogique sur les oiseaux dans nos jardins. Vous pourrez installer vos créations chez vous.

Mercredi 25 octobre · 14h-16h · **VISITE**

STATION D'ÉPURATION DE MONDEVILLE

- 13h30 Parking de la mairie de St-Aignan-de-Cramesnil pour covoiturage ou 14h station d'épuration du Nouveau Monde rue du Nouveau Monde à Mondeville →

→ ■ Dès 8 ans ■ Pré-inscription · limité à 25 pers.

Visite guidée de la station d'épuration de Mondeville. Animation assurée par le CPIE Vallée de l'Orne. Présentation du site et du cheminement du traitement des eaux usées jusqu'au rejet dans la nature.

Mardi 07 novembre · 18h · **BOÎTE À QUESTIONS**

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE L'ENFANT DE 0 À 6 ANS

- Mairie de Garcelles-Secqueville
- Tout public
- Pré-inscription – limité à 20 pers.

Une conférence suivie d'un temps d'échanges sur la gestion des émotions des petits sera proposée par Marie-Pierre Dubois, psychologue. Différents thèmes seront abordés : Qu'est-ce qu'une émotion ? Comment les accepter ? Comment accompagner les enfants ? Quels sont leurs besoins ? En parallèle, Familles Rurales proposera un atelier ludique pour les enfants.

Samedi 25 novembre · 10h30

CONTE SUR TAPIS LECTURE

- École maternelle de St-Aignan-de-Cramesnil
- 2-6 ans accompagnés
- Pré-inscription · limité à 20 enfants et 20 adultes

Venez découvrir l'univers de Madame Hiboux, conteuse sur tapis qui proposera une lecture autour de la nature et des animaux. Elle fera participer les enfants à la lecture grâce au support et aux objets qui l'accompagnent.

Samedi 09 décembre · 10h

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

- École maternelle de St-Aignan-de-Cramesnil
- 0-3 ans accompagnés
- Pré-inscription · limité à 20 enfants

Séance d'éveil musical ludique proposée par la Compagnie Bleu de Lune pour découvrir avec votre enfant, divers instruments de musique mis à sa disposition. Les enfants pourront également s'initier à la pratique et profiter d'un temps d'écoute musicale.

DATE À VENIR · **BOÎTE À QUESTIONS**

C'EST QUOI UN ADOLESCENT ? C'EST QUOI UN PARENT D'ADOLESCENT ?

- Mairie de Garcelles-Secqueville
- Tout public
- Pré-inscription · limité à 20 pers.

Une conférence suivie d'un temps d'échanges sur la relation parents et (futurs) adolescents sera proposée par la Maison des Adolescents. L'intervenante abordera différents thèmes : Comment communiquer avec mon ado ? Comment appréhender les réactions des ados ? Quels sont leurs besoins ?

VERGER DES NAISSANCES

Dimanche 26 février, nous avons célébré les nouveaux petits Castelois et Casteloises. La mairie a réuni les familles des 31 bébés nés sur la commune en 2022 au verger des naissances.

Ils y ont planté 12 nouveaux arbres fruitiers avec des plaques dédiées aux noms des enfants. Les jardiniers du jardin des sourires et les photographes du Club images étaient présents à cet événement chargé d'émotion.

Céline Collet

ADJOINTE AU DÉVELOPPEMENT DURABLE, LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL ET VIE ASSOCIATIVE



PAROLE AUX ASSOCIATIONS...

LE JARDIN DES SOURIRES



En ce début d'année, nous avons profité de la pause hivernale pour faire connaître notre jardin au-delà de notre commune. Au travers d'un article dans le journal Ouest-France et de 2 interviews sur France Bleu Normandie Caen, nous espérons avoir donné envie à de futurs jardiniers. Une nouvelle adhérente nous a rejoints, et nous souhaitons par avance la bienvenue à d'autres personnes intéressées. Ces 3 interventions sont à retrouver sur notre page Facebook, de même que toute notre actualité.

Nous avons repris les activités d'entretien du jardin fin janvier, et les premiers semis fin février. Nous apprécions toujours autant de nous retrouver pour préparer ensemble nos futures récoltes ! Et comme l'an passé, nous avons participé fin février à la matinée de plantation des arbres au verger des naissances.

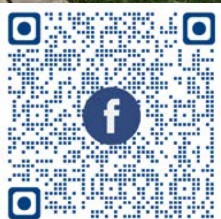


Parmi les projets pour cette année, afin d'améliorer le confort sur le terrain, nous allons construire des toilettes sèches et réparer notre table en bois, qui nous sert autant pour faire les semis que pour nos moments de convivialité.

Et comme nous avons beaucoup aimé la journée « **Jardin ouvert** » organisée l'an dernier, nous renouvelons l'expérience le **dimanche 30 avril** prochain de 10h à 17h. Nous invitons les Casteloises et Castelois à venir nous rencontrer, à participer aux plantations et au repas participatif que nous partagerons tous ensemble. Si vous avez fait germer les graines que nous avons données lors du marché de Noël, ce sera le bon moment pour venir les mettre en terre !

Et si vous souhaitez en savoir plus, sur la permaculture ou le jardinage raisonné, ou si vous êtes juste curieux de voir ce que nous

faisons, vous pouvez passer nous voir au jardin le samedi matin à partir de 10h, nous suivre ou nous contacter sur notre page Facebook « Le jardin des sourires » ou par mail à lejardindessourires14@gmail.com.



Dominique Printemps

PRÉSIDENTE



LE JARDIN DES SOURIRES



Nous vous invitons à découvrir le jardin,
axé sur la permaculture.

Lors de cet événement nous vous proposerons de participer
aux semis avec nous, de planter des tomates, courgettes,
concombres...




Venez avec votre
sourire
et votre bonne humeur
pour ce moment
convivial



Jardin ouvert
30/04/23
10h/17h



**Vous pouvez
apporter un plat
froid,
que nous partagerons
tous ensemble**



POUR NOUS REJOINDRE :
RUE DU GENETET,
"CHEMIN DES BRUYÈRES"
14540 GARCELLES
GPS : 49.10, -0.28

A CÔTÉ DU VERGER DES NAISSANCES



Nous tenons à remercier la mairie Le Castelet

CENTRE DE LOISIRS



Le centre de loisirs Familles rurales du Castelet-Castine en Plaine est ouvert tous les mercredis à la journée ou demi journée (à Garcelles-Secqueville) et toutes les vacances scolaires, 3 jours minimum par semaine (à Saint-Aignan-de-Cramesnil).

Horaires : 7h30/18h30

ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 ANS (SCOLARISÉS) À 11 ANS

Pendant les vacances de février nous avons joué avec le Ludobus de LA RONDE DES BAMBINS, nous avons découvert le langage des signes avec LA CABANE ENCHANTÉE et nous avons bien rigolé au LASER GAME.

On a parlé de nos émotions, on s'est déguisé pour Mardi Gras et atelier cirque chez les grands.

Les prochains mercredis, les grands iront découvrir le Musée des Beaux Arts de Caen avec atelier peinture et les petits visiteront le Château de Falaise.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION :

- Nous souhaitons créer du lien avec les familles : Création d'un BLOG, goûter des parents.
- L'équipe met tout œuvre pour prendre en compte les choix des enfants : boîte à idées, temps de discussion "comment ça va ?"
- Proposer des activités, jeux, sorties attractifs pour tous.
- Créer des passerelles entre les différentes tranches d'âge (avec le local ado).
- Le centre de loisirs est un lieu de vie : privilégier l'autonomie, aider les enfants à grandir, à s'ouvrir au monde !

Pour toute information :

Marie Meziere

marie.meziere@famillesrurales.org

07 66 29 86 05

Marie Meziere

DIRECTRICE |



Parole aux associations...

CLUB IMAGES

L'exposition annuelle des membres du club Images et les peintres de Urville aura lieu les samedi 17 et dimanche 18 juin 2023 de 10h à 12 et de 14h à 16h à la salle des fêtes de Saint-Aignan-de-Cramesnil. Vernissage le samedi à 11h00.

La réunion Fédérale (AG) se tiendra le samedi 24 juin à 14h à la salle des fêtes de Garcelles.

José Manuel Pires Dias
LE PRÉSIDENT |



© Rachel Colder - Les uns, les autres, ensemble

TENNIS CLUB FRENOUVILLE

Notre jeu concours "TROUVER NOTRE LOGO" débuté en novembre s'est clôturé le 31 janvier 2023. Le gagnant est M. Maxime GERARD. Le logo sera validé lors de la prochaine réunion de bureau, et représentera ensuite notre club.

Les championnats individuels sont en cours, nous voyons de belles performances chez certains de nos adhérents.

Les championnats par équipe débutent le dimanche 26 mars, tous les dimanches jusqu'au 25 juin.

Notre tournoi interne aura lieu du 22 mai au 9 juillet.

Nous organiserons des matchs libres enfants sous forme de tournoi d'avril à mai.

Nous souhaitons organiser un tournoi de pétanque sur les terrains de pétanque de Frénoville.

Notre Assemblée Générale, la finale du tournoi et notre repas annuel se dérouleront début juillet.

Angélique Bodebeau Sandret
TRÉSORIÈRE ET CORRESPONDANTE ADMINISTRATIF |

FAMILLES RURALES



L'association propose 13 activités sur 4 communes :

Bourguébus, Grentheville, Le Castelet et Soliers

- Bibliothèque · Club de l'Amitié · Scrapbooking · Ateliers Loisirs Créatifs
- Danse Modern' Jazz · Gymnastique Dynamique · Gymnastique Douce
- Randonnée Pédestre · Sophrologie · Yoga · Théâtre Enfant · Echecs · Fit cardio Danse

LES EVENEMENTS FAMILLES RURALES

- Bibliothèque : Echange avec l'école de Bourguébus
- Rencontre du Relais Petite Enfance de Plaine Sud
- Journées portes ouvertes à thèmes
- Danse : Spectacle de fin d'année
- Théâtre : Représentation de fin d'année
- Participations manifestations : Téléthon, Fête de la Saint-Jean, Forum des associations, Carnaval

Suivez-nous sur Facebook : familles rurales bourguébus - famillesruralesbourguebus@gmail.com
Tél : 02 31 90 25 82



Nous recherchons Bénévoles pour rejoindre le Conseil d'Administration ou aider ponctuellement lors de manifestations "Les bénévoles n'ont pas nécessairement le temps, ils ont du coeur".

CAEN LA MER



Répondre à l'enjeu de la qualité de l'eau

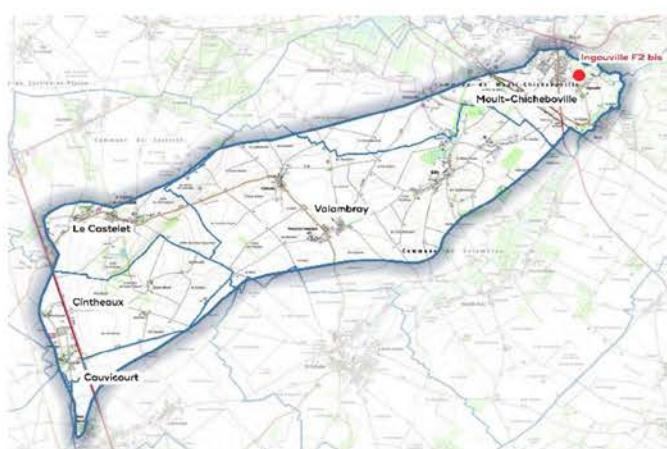
Eau du bassin caennais est un syndicat mixte qui produit et distribue l'eau potable de tous les habitants du bassin de vie caennais, soit environ 340 000 habitants.

Pourquoi préserver la qualité de l'eau ?

L'eau douce est une ressource vitale à partager. Elle est essentielle aux activités humaines ; c'est également un enjeu de santé public majeur, d'où la nécessité de

la préserver collectivement. Dans ce but, le fournisseur d'eau potable, Eau du bassin caennais, est chargé de mettre en place un programme d'actions.

Un territoire à protéger, pour avoir une eau de qualité



L'Aire d'Alimentation de Captage (AAC) de Moulton Ingouville est un territoire de plus de 3 070ha. Par définition, une Aire d'Alimentation de Captage (AAC) désigne la zone en surface sur laquelle l'eau qui s'infiltré ou ruisselle alimente le captage. Cette zone est délimitée dans le but principal de **lutter contre les pollutions diffuses** risquant d'impacter la qualité de l'eau prélevée par le captage.

6,3 % de l'AAC est en zone périurbaine, 5 communes sont concernées.

Acteurs du territoire,
Vous êtes concernés !

Des actions à mettre en œuvre par tous

A travers une réflexion collective regroupant des agriculteurs, des élus, des institutionnels et Eau du bassin caennais des actions ont été mises en avant pour maintenir et préserver la qualité de l'eau du captage de Moulton Ingouville. **Elles sont à la portée de tous.**

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le programme d'action de l'AAC de Moulton Ingouville sur le site d'Eau du

bassin caennais, rubrique actualité :
<https://www.eau-bassin-caennais.fr>,

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter Gwennaëlle AMAND, technicienne en charge de la préservation de la ressource en eau sur le secteur :
g.amand@caenlamer.fr

Le saviez-vous ?

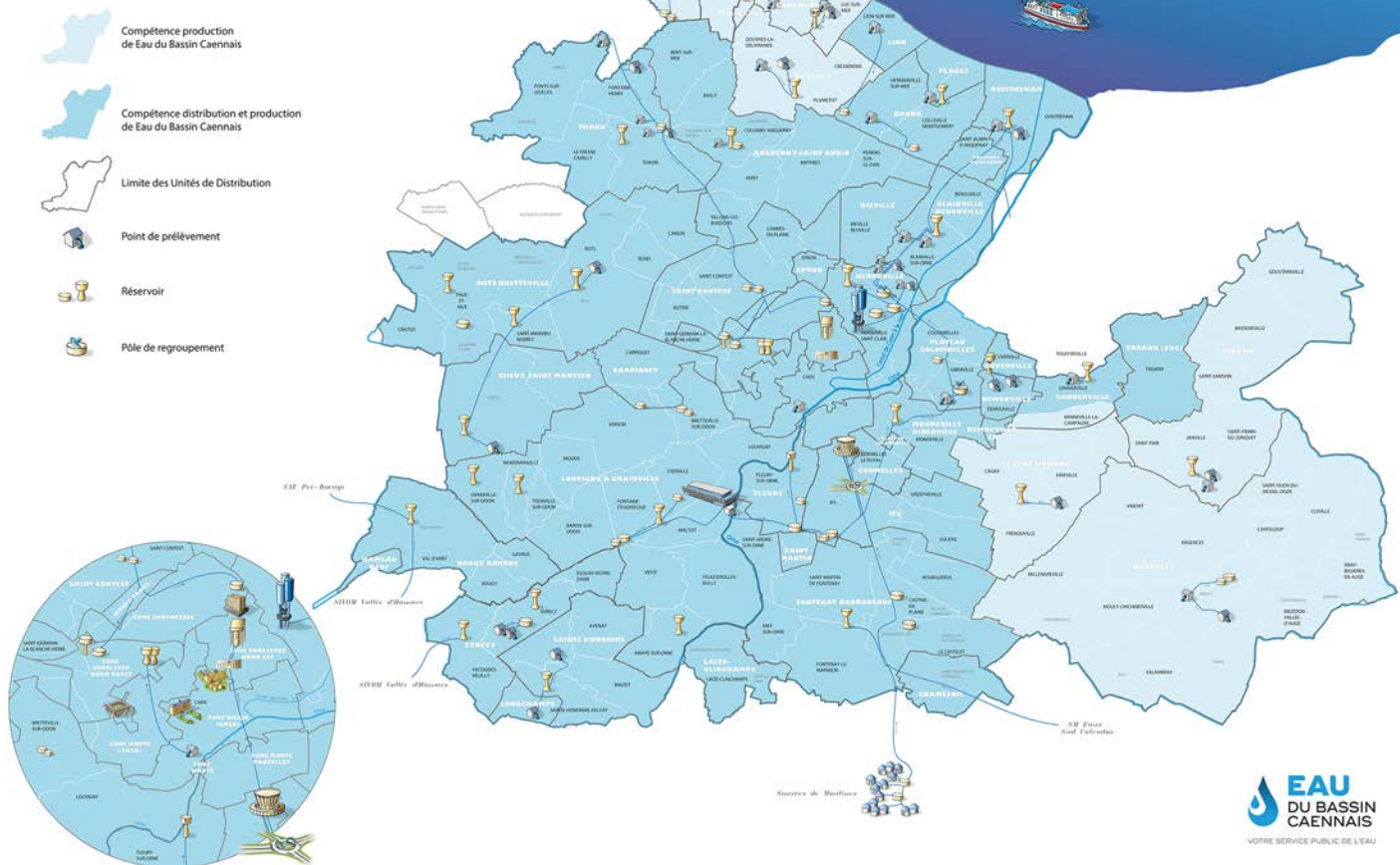
Depuis le 1^{er} janvier 2019, les particuliers ont l'interdiction d'utiliser ou de détenir des produits phytosanitaires. Au 1^{er} juillet 2022, l'interdiction s'étend aux lieux fréquentés par le public et aux lieux à usage collectif (terrains de sport, cimetières, ...). Pour plus d'informations :
<https://www.ecophyto-pro.fr>

Quelle est la qualité de l'eau distribuée sur ma commune ?

Tout le long de son parcours l'eau est contrôlée par l'Agence régionale de Santé (ARS) et les exploitants.

Les résultats de votre commune sont accessibles en mairie et sur le site internet :
<https://www.normandie.ars.sante.fr>

D'où vient l'eau du robinet?



VEOLIA DEVIENT L'OPÉRATEUR EN CHARGE DES SERVICES DE L'ASSAINISSEMENT DE L'EAU AU CASTELET

Depuis le 1^{er} janvier 2023, suite à une procédure de mise en concurrence, l'opérateur en charge de l'exploitation de l'assainissement de l'eau a changé sur le territoire de Caen la mer.

Ainsi, l'exploitation de l'assainissement de l'eau sur la commune du Castelet est désormais assurée par la société VEOLIA.

Un courrier en ce sens a été envoyé à l'ensemble des habitants pour les informer de ce changement. Celui-ci contient également les détails et coordonnées du nouvel opérateur.

En parallèle, l'exploitation de l'eau potable au Castelet reste assurée par l'opérateur SAUR, comme lors du précédent contrat conclu avec Caen la mer.

Numéros utiles – services de l'assainissement :

- Pour plus d'informations, contact possible aux heures ouvrables auprès des services de la Direction de l'eau - dce@caenlamer.fr - 02 14 37 28 32
- Pour toutes interventions techniques d'urgences, Véolia est joignable au 09 69 39 56 34

BOUTEILLES DE GAZ

ADOPTÉZ LE GESTE SÉCURITÉ POUR VOUS EN SÉPARER !

LES BOUTEILLES ET LES CARTOUCHES DE GAZ SONT DES DÉCHETS DANGEREUX.

Les déposer au bon endroit est primordial pour la sécurité de tous !



HABITANTS



Bouteilles de butane

Pour cuisiner, se chauffer

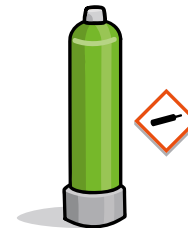
Bouteilles de propane

Pour cuisiner, se chauffer



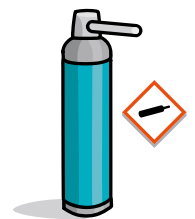
Cartouches de protoxyde d'azote

Pour les siphons & chantilly, gaz hilarant (usage détourné et dangereux)



Cartouches d'hélium

Pour gonfler des ballons



Bombes d'air sec (CO₂)

Pour dépeussier un appareil électronique

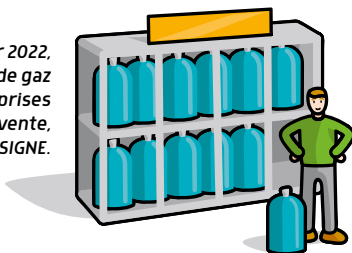
UNE SEULE SOLUTION



POINT DE VENTE

Magasin, station-service...

Depuis le 1^{er} janvier 2022, les bouteilles de gaz doivent être reprises dans les points de vente, SANS CONSIGNE.



POINT DE VENTE OU DÉCHÈTERIE

EN PRIORITÉ



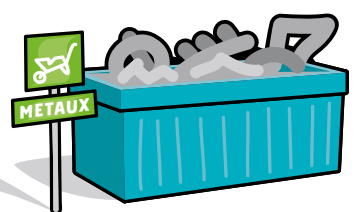
POINT DE VENTE

Magasin (grandes surfaces, magasins de jouets...)



DÉCHÈTERIE

Se renseigner auprès des agents



Cartouches et bombes de gaz doivent être déposées vides en déchèterie.

NE PAS JETER DANS LES POUBELLES !



Risque d'explosion dans le camion de collecte

Risque pour le personnel



Risque de dégâts au centre de tri des emballages/papiers (départs de feu) si jetée dans la poubelle jaune



Risque de détérioration du four d'incinération et d'arrêt de l'Unité de Valorisation Énergétique si jetée dans la poubelle grise



POUR RÉNOVER VOTRE LOGEMENT:

Les permanences de la Maison de l'Habitat

Amélioration
de l'habitat

Aides
financières

Conseils et
accompagnement
gratuits

Le Castelet

Mairie de St-Aignan-de-Cramesnil

le 3^{ème} jeudi du mois de 9h à 12h et de 14h à 17h (du 1^{er} avril au 30 septembre)

Tél. 02 31 38 31 38 sur rendez-vous

PARTENAIRES FINANCIERS



PRÉFET
DU CALVADOS



Agence
nationale
de l'habitat



Action Logement



UNION EUROPÉENNE
Fonds européens de
développement régional

CONSEILLERS PARTENAIRES



SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



CDHAT



BIOMASSE
NORMANDIE



Caen la mer
NORMANDIE
COMMUNAUTÉ URBAINE

AGENDA...

ÉVÈNEMENTS À VENIR

AVRIL

Mercredi 12 avril de 15h à 18h : LES RENCONTRES NUMÉRIQUES - Résolution de blocages, sensibilisation et initiation au numérique sur ordinateur, tablette ou smartphone - sur inscription Mairie de Garcelles

Mercredi 19 avril de 15h à 18h : LES RENCONTRES NUMÉRIQUES - Transférer, stocker et ranger ses photos et ses documents - Mairie de Garcelles

Jeudi 20 avril de 9h à 12h et de 14h à 17h : PERMANENCE MAISON DE L'HABITAT - Mairie de Saint-Aignan

Dimanche 30 avril à 10h : JARDIN OUVERT - Jardin des Sourires

MAI

Mardi 9 mai à 19h30 : LES RENDEZ-VOUS DU CASTELET
Atelier « Chez moi je dis stop aux polluants » - sur inscription - Mairie de Garcelles-Secqueville

Jeudi 18 mai de 9h à 12h et de 14h à 17h : PERMANENCE MAISON DE L'HABITAT - Mairie de Saint-Aignan

Dimanche 28 mai : FOIRE AU GRENIER
MSL Garcelles
Stade de Garcelles

Mercredi 31 mai de 15h à 17h : LES RENCONTRES NUMÉRIQUES - Découvrir et installer des applications sur son smartphone - Mairie de Garcelles

JUIN

Samedi 10 juin : ÉVÈNEMENTS AU STADE DE GARCELLES

• **11h :** INAUGURATION des équipements sportifs et du complexe multi activités

• **14h :** PORTES OUVERTES et ANIMATIONS skateboard et football

Lundi 12 juin à 18h30 : LES RENDEZ-VOUS DU CASTELET - Cours de cuisine Zéro déchet en cuisine ! sur inscription - Salle des fêtes de St-Aignan-de-Cramesnil

Jeudi 15 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h : PERMANENCE MAISON DE L'HABITAT Mairie de Saint-Aignan

Samedi 17 et dimanche 18 juin de 10h à 12h et de 14h à 16h : EXPOSITION ANNUELLE Club Images - Salle des fêtes de Saint-Aignan. Vernissage le samedi à 11h

Vendredi 23 juin à 18h30 : FÊTE DE L'ÉTÉ - Retrouvons-nous tous autour d'un apéritif en chansons pour fêter l'été - Salle des fêtes de Saint-Aignan. Une surprise à tous les habitants présents.



JUIN

Samedi 24 juin 2023 à 14h : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Club Images - Salle des fêtes de Garcelles-Secqueville

Mercredi 28 juin à 14h : LES RENDEZ-VOUS DU CASTELET Yoga - Gestion du stress - Question du sommeil - sur inscription - École maternelle de Saint Aignan

Vendredi 30 juin à 18h30 : LES RENDEZ-VOUS DU CASTELET - Yoga au jardin des sourires - À partir de 18 ans - sur inscription



JUILLET

Samedi 1er juillet à 9h : LES RENDEZ-VOUS DU CASTELET Yoga en famille - sur inscription - École maternelle de Saint Aignan

Vendredi 14 juillet à 11h : COMMÉMORATION avec la Fanfare, les Anciens combattants et les Porte-Drapeaux - Place Simone Veil à Saint-Aignan



Jeudi 20 juillet de 9h à 12h et de 14h à 17h : PERMANENCE MAISON DE L'HABITAT - Mairie de Saint-Aignan